

# AIKIDO THUIR



*Une pratique martiale pour l'épanouissement de l'être.*

## Section Adultes

LUNDI de 18h30 à 19h30 : Cours débutants.  
LUNDI de 19h30 à 21h00 : Cours tous niveaux.

MERCREDI de 19h15 à 20h00 : Cours d'armes (Bokken, Jo, Tanto).  
MERCREDI de 20h00 à 21h30 : Cours tous niveaux.

VENDREDI de 20h30 à 21h30 : Cours tous niveaux / Préparation Grades.

## Section Enfants

LUNDI de 17h45 à 18h30 : Cours tous niveaux.

MERCREDI de 18h30 à 19h15 : Cours tous niveaux.

**Lieu :** Dojo de Thuir - Halle des sports - Allée du chemin des Dames **66300 THUIR**

**Contact :** Daniel Chevalier **06 51 55 49 48**